



Sei qui: [Home](#) / [Sport](#) / [Comunicati Sportivi Parma](#) / Collecchio e Sala: tornano i corsi di ginnastica per anziani



[Gazzetta dell'Emilia](#) [Redazione](#) [Contatti](#) [Pubblicità e Inserzioni](#) [Lavora con noi](#)

Cerca...

[Emilia](#) [Piacenza](#) [Parma](#) [Reggio Emilia](#) [Modena](#)

[Amici Animali](#) [Salute e Benessere](#) [Nuove tecnologie](#) [Cibus On Line](#) [Dove andiamo?](#) [Dove mangiare e alloggiare](#) [Geo-Risto](#)

Lunedì, 07 Ottobre 2024 11:13

Collecchio e Sala: tornano i corsi di ginnastica per anziani In evidenza

Scritto da [Redazione2](#)



[Stampa](#) | [Email](#)

0

Mi piace

Posta



Iscrizioni agli sportelli di Pedemontana sociale. Ogni corso prevede due lezioni settimanali da un'ora. Tutte le info e i costi per iscriversi

La forma fisica non ha età, con i corsi di ginnastica per anziani organizzati a Collecchio e Sala Baganza da Azienda Pedemontana sociale. Corsi che a Sala Baganza sono estesi anche agli adulti over 45.

A Collecchio l'attività motoria, organizzata in collaborazione con A.S.D. Galaxy Volley, si svolgerà al Palasport "L. Leoni" (Via Don Minzoni, 14). Le lezioni, da un'ora ciascuna, prenderanno il via il **15 ottobre 2024** e proseguiranno ogni martedì e giovedì fino al 29 maggio 2025 su due turni, dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 9.30 alle 10.30, con le consuete interruzioni in occasione delle festività.

Riservatezza

Per informazioni e iscrizioni occorre rivolgersi allo **Sportello di Pedemontana sociale di Collecchio** (Piazza della Repubblica, 1 – Tel. 0521 301239) aperto al pubblico il lunedì e martedì, dalle 9 alle 13 e il giovedì dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 17.

La **quota di iscrizione**, invariata rispetto allo scorso anno, è di **125 euro** e potrà essere versata agli Sportelli di Banca Intesa dell'Agenzia di Collecchio, all'interno del Centro commerciale di viale Pertini 1, oppure con bancomat o carta di credito direttamente allo Sportello di Pedemontana sociale. All'atto dell'iscrizione occorrerà compilare l'apposito modulo e presentare il certificato medico per idoneità all'attività sportiva non agonistica.

A Sala Baganza, invece, i corsi per mantenersi in forma sono organizzati in collaborazione con **Zeus Fitness Center** e inizieranno nell'omonima palestra, in via Provinciale numero 4, dal 22 ottobre 2024. Sono previste 50 lezioni su tre turni, con la possibilità, nel caso in cui dovessero esserci ulteriori iscrizioni, di organizzare altri due turni.

Il primo corso sarà il martedì e giovedì, dalle 14.30 alle 15.30; il secondo il martedì e giovedì, dalle 15.30 alle 16.30; il terzo turno il mercoledì e venerdì dalle 15.30 alle 16.30. Gli eventuali due turni aggiuntivi saranno il mercoledì e venerdì, dalle 14.30 alle 15.30, e il martedì e giovedì, dalle 15.30 alle 16.30.

Il **costo di ogni corso è di 140 euro**, di cui 70 dovranno essere versati all'atto dell'iscrizione, che dovrà essere effettuata allo Sportello di Pedemontana sociale di Sala Baganza presso il Centro per le Famiglie (Via Vittorio Emanuele II, 36 – Tel. 0521 331350), aperto il lunedì, dalle 14 alle 17.30, il martedì, dalle 8.30 alle 13.30 e il giovedì, dalle 8.30 alle 13.30 e dalle 14 alle 16.30.






Pubblicato in [Comunicati Sportivi Parma](#)

Tag: [Prima Pagina](#) [Territorio Parma](#) [Provincia di Parma](#) [corsi](#) [anziani](#) [territorio sala baganza](#) [dove andiamo?](#) [Sport](#)

Ultimi da Redazione2

- [Fidenza: sottoposto all'obbligo di firma, non rispetta i giorni e gli orari di presentazione previsti. 30enne straniero finisce ai domiciliari](#)
- [Colorno: ordina online un paraurti per la sua auto ma il ricambio non arriva. Denunciato 40enne italiano](#)
- [Parma: locali sfitti in centro storico, problema da risolvere. Intervengono Vignali, Pollono, Guarnieri e Galliano](#)
- [Negri interviene sulle priorità delle infrastrutture in Regione](#)
- [La Piadina Romagnola IGP tutelata in Giappone](#)

Articoli correlati (da tag)

- [Angelo Bonelli e Enrico Ottolini \(AVS\) al casello della Tibre. in Comunicati Ambiente Parma](#)

- [La Regione deve essere garante nella risoluzione dei problemi ambientali: la "Discarica abusiva" di San Michele Gatti in Politica Parma](#)

- [DanzaStorie, un sogno a rischio. in Cultura Emilia](#)

- [Lattiero Caseario: "A Milano grande impennata del Parmigiano Reggiano" in Agroalimentare Emilia](#)

- ["Cereali e dintorni". L'A.I. immagina il post elezioni USA in Agroalimentare Emilia](#)


Altro in questa categoria: [« Luis Gonzalez torna al Parma Clima](#)

[Torna in alto](#)

È GRATIS! Clicca qui sotto e compila il form per ricevere via e-mail la nostra rassegna quotidiana.

Rassegna quotidiana.

"Gazzetta dell'Emilia & Dintorni non riceve finanziamenti pubblici, aiutaci a migliorare il nostro servizio e a conservare la nostra indipendenza, con una piccola donazione. GRAZIE"

Donazione

