

## **Sala Baganza** **Corsi di attività** **motoria** **per gli over 45**

» Come ogni anno, l'autunno a Sala Baganza porta con sé l'occasione di rimettersi in forma in compagnia con i corsi di attività motoria per gli over 45. Un'opportunità promossa da Azienda Pedemontana Sociale in collaborazione con la società sportiva Zeus Fitness Center che prevede

percorsi di ginnastica posturale, stretching e rilassamento. I corsi si svolgono presso la palestra Zeus (Via Provinciale, 4) su cinque turni, ciascuno con 50 ore di lezioni bisettimanali da due ore. La quota di iscrizione ad ogni corso è di 140 euro, di cui 70 da versare al momento dell'iscrizione. Le

iscrizioni si raccolgono presso lo Sportello sociale di Sala Baganza, (Via Vittorio Emanuele II, 36), aperto il lunedì dalle 14 alle 17.30, il martedì dalle 8.30 alle 13.30 e il giovedì dalle 8.30 alle 13.30 e dalle 14 alle 16.30. Per informazioni telefonare allo 0521 331350.