

# Settimana prevenzione invecchiamento mentale: a Langhirano e Collecchio test cognitivi gratuiti

19 Settembre 2024



L'**invecchiamento mentale** è, purtroppo, un problema sempre più frequente che compromette la qualità della



vita, in particolare nella popolazione anziana. La smemoratezza, la disattenzione, il disorientamento, seppur comuni con l'avanzare dell'età, possono essere i primi segnali di un problema più grave, da affrontare prima possibile.

Per questo motivo, tutti gli anni, nel mese di settembre, è possibile effettuare un **check up gratuito** per **valutare le proprie facoltà cognitive**, in occasione della **Settimana di Prevenzione dell'Invecchiamento Mentale** (SPIM). Un'opportunità resa possibile dalla collaborazione tra il Centro di **PrivatAssistenza** Langhirano, Collecchio e Traversetolo e **Assomensana**, in partnership con **ANMIC Parma** e **STAFF**, lo Sportello Territoriale Assistenti Familiari e Formazione di **Azienda Pedemontana sociale e Unione Montana Appennino Parma Est**.

**Dal 23 al 28 settembre**, negli uffici di **Langhirano** e **Collecchio**, gli psicologi aderenti all'iniziativa saranno disponibili, previo appuntamento, ad effettuare il test, della durata di circa un'ora, per una valutazione iniziale delle facoltà intellettive e cognitive e, nel caso, suggerire indagini più accurate ed approfondite.

I **test** verranno eseguiti dalle psicologhe **Graziana Romano**, **Chiara Arbelti** e **Valeria Fisichella**, saranno individuali, riservati e rivolti a tutti i residenti nel distretto Sud-Est della provincia di Parma.

Per prenotare gratuitamente il test, occorre telefonare al 351 5232089, dal lunedì al sabato, dalle ore 9 alle 19.

**LEGGI ANCHE:**

---