

"Non ti scordar di me": presentato a Sala Baganza il progetto contro le demenze e l'isolamento dell'anziano

© 11 Ottobre 2023



In Italia sono più di **un milione** le persone affette da patologie che provocano il **deterioramento cognitivo**, tra le quali la più nota e diffusa, che rappresenta il 60 per cento dei casi, è l'**Alzheimer**. **Seimila** nella sola **provincia di Parma**. Dati peraltro sottostimati del 20 per cento circa, perché la demenza può essere vissuta ancora con vergogna e senso di inferiorità da parte del malato e di chi gli sta intorno, portando all'isolamento e alla depressione, aggravando ulteriormente un quadro già pesante.

Per questo motivo il **Comune di Sala Baganza** ha realizzato, con il contributo di **Fondazione Cariparma** e in collaborazione con **Azienda Pedemontana sociale**, la sezione **A.I.M.A. di Parma**, **Avis**, **Pro loco**, **Ancesco** e l'Associazione **"Asini nel cuore"**, il progetto **"Informare, socializzare, ridere: un percorso per contrastare la solitudine da demenza"**, presentato nella serata di **martedì 3 ottobre in Rocca Sanvitale** con un incontro intitolato **"Non ti scordar di me"** che ha visto già un primo momento di approfondimento con gli interventi del neurologo **Marco Spallazzi** e della psicologa-psicoterapeuta **Sabrina Spaggiari**.

Un progetto che prevede tutta una serie di attività, dal consolidamento del percorso **"La Rocca per l'Alzheimer"**, a corsi di formazione per cittadini, commercianti, operatori di sportelli, fino alla creazione di un gruppo di socializzazione e stimolazione cognitiva che prevede anche sedute di yoga e musicoterapia. L'obiettivo è quello di creare una **rete di comunità** che sappia accogliere le persone affette da demenza, perché *«una comunità non isola, non stigmatizza, ma coinvolge* - ha affermato il sindaco e presidente dell'Unione Pedemontana Parmense **Aldo Spina** -. *E siccome Sala Baganza ama ricordare che il concetto di comunità è un concetto*

LEGGI ANCHE:



Due scenari dal voto sull'aeroporto Verdi, e un paradosso (di Andrea Marsiletti)

Aeroporto Verdi, 20 pagine di prescrizioni oppure 72 vergini che attendono i martiri in Paradiso? (di Andrea Marsiletti)

† Dialogo tra Maria Maddalena e Andrea Marsiletti sul lungolago di Tiberiade

La sottile linea rossa tra Guerrismo e Gettismo (di Andrea Marsiletti)

† Terra Santa 8 - "Non temere, Maria": nella grotta dell'incarnazione dove è cominciato tutto (di Andrea Marsiletti)

fondamentale, fatto di persone, allora deve dimostrare anche maturità Italiano progettando un ruolo maturo e consapevole per vivere queste condizioni. E ringrazio l'assessore alle Politiche sociali Giuliana Saccani, sempre molto attenta a questi aspetti». Occorre «rendere consapevoli le persone di queste problematiche e dare loro gli strumenti sappiano affrontarle», ha ribadito il presidente dell'Avis Sala Baganza **Ginetta Degliaberi**.



† Terra Santa 9 – Nei Vangeli portò la croce di Gesù, per gli gnostici morì in croce al suo posto. Simone di Cirene entra nella Storia (di Andrea Marsiletti)

TeoDaily – Reportage dalla Terra Santa. La "Via Dolorosa" è una strada di Gerusalemme che, secondo la tradizione, coincide col tragitto lungo il quale Gesù portò la croce fino alla crocifissione sul Golgota. Nella mia ... Leggi tutto



Tutti hanno sottolineato l'importanza della prevenzione della malattia e delle terapie, in particolare non farmacologiche, attraverso la stimolazione cognitiva, arma che al momento è la più efficace, attraverso un "mosaico di interventi". Mosaico che nel territorio dell'**Unione Pedemontana Parmense** conta già diverse tessere, come ha ricordato il responsabile dell'Area Anziani, Adulti e Disabili di Pedemontana sociale **Emiliano Pavarani**: dai gruppi di **Auto Mutuo Aiuto**, nati più di dieci anni fa, agli incontri con esperti del percorso "**Caffè Alzheimer**", «interrotto forzatamente a causa della pandemia ma che riprenderà a novembre. Sono stati, inoltre realizzati il Giardino Alzheimer al centro diurno di Basilicanova e una stanza sensoriale in quello di Collecchio. Strutture che sono a disposizione di tutti cittadini, non solo degli osp E infine "La Rocca per l'Alzheimer", iniziativa avviata dal Comune di Sala Baganza e dallo IAT dell'Unione Pedemontana Parmense che prevede la stimolazione cognitiva attraverso l'arte e laboratori manuali, «che supportiamo concretamente e che ha riscosso un grande successo».

«La cura dell'Alzheimer siamo noi, non c'è un'alternativa, ed è un processo, un programma che si sviluppa attraverso una rete di comunità – ha sottolineato il presidente dell'A.I.M.A. di Parma **Gigetto Furlotti** -. Le terapie non farmacologiche sono una parte importante della cura e sono lieto che Sala Baganza si realizzi questo progetto, perché la durata media della patologia è di sette anni e c'è una fase il malato può e deve stare in mezzo a noi».

Un plauso all'iniziativa è arrivato anche dal direttore del Distretto Sud Est dell'Ausl, **Giovanni Gelmini**. «Come direttore e come geriatra che si è sempre interessato di Alzheimer sono molto felice. Le demenze sono patologie con elevata incidenza, non ancora guaribili ma curabili. E non sono solo del singolo, ma dell'intera famiglia che gli sta accanto».

Spallazzi ha poi illustrato i dati e le "armi" oggi a disposizione: «Ci sono farmaci arrivati ormai in fase di approvazione molto promettenti, ma occorre fare prevenzione e intervenire precocemente – ha spiegato il neurologo -. In quest'ambito, si stanno mettendo a punto dei biomarcatori altamente affidabili che consentiranno di indagare la malattia in fase pre-clinica, premettendo una diagnosi quando ancora non si sono manifestati i sintomi».

Spaggiari ha illustrato le attività di A.I.M.A. a sostegno dei malati e c li consulenze, gruppi di auto mutuo aiuto, percorsi di sensibilizzazione dell'ambiente in cui vive il paziente e di stimolazione cognitiva. «Occorre un approccio globale e multidimensionale, formando una comunità "allenata" ad accogliere questa diversità. Per questo il progetto che andremo a realizzare prevede incontri con i negozianti, gli operatori degli sportelli pubblici e percorsi di stimolazione cognitiva per i malati».

Zara Safi dello IAT, ha illustrato il progetto "La Rocca per l'Alzheimer", soffermandosi sui benefici osservati nei pazienti, anche dal punto di vista comportamentale. La serata si è chiusa con gli interventi di **Claudia Politi** ed **Elisa Lorenzani**, delle associazioni "Le Monadi" e "Asini nel cuore", che realizzeranno sedute di yoga, in particolare della risata. «Il cervello non distingue tra la risata indotta o spontanea - ha ricordato Politi - producendo un'esplosione endocrina che genera benessere». Ridere fa sempre bene, anche quando si fa sul serio.



LEGGI ANCHE:



CITTÀ

Lo sport entra in Costituzione, ma cosa cambierà davvero? Intervista a tre: Bosi, Bonetti e Aimi



AM

Aeroporto Verdi, 20 pagine di prescrizioni oppure 72 vergini che attendono i martiri in Paradiso? (di Andrea Marsiletti)



ALICENONLOSA

INTERVISTA – Federico Casanova: "Nelle parole del Generale Vannacci si identificano tanti italiani. Chi a Parma sventola una presunta superiorità morale non fa crescere il dibattito"



CITTÀ

Vignò ostin: progetto solo p Intan muor

PRIVACY

[Privacy policy](#)

DIRETTORE RESPONSABILE

Andrea Marsiletti