



ATTUALITA'

Anziani e disabili: riprendono i Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Sono ripresi gli incontri dei “Gruppi di incontro e di Auto Mutuo Aiuto” (A.M.A.) dedicati alle persone residenti nei comuni dell’Unione Pedemontana Parmense (Collecchio, Felino, Montechiarugolo, Sala Baganza e Traversetolo) che assistono persone affette da malattie che provocano il deterioramento cognitivo, come l’Alzheimer, o con disabilità.

Un luogo pensato e creato da **Azienda Pedemontana sociale** per “*prendersi cura di chi ha cura*” e che rientra nel più ampio progetto distrettuale “**La Casa del Caregiver**” realizzato con il contributo di **Fondazione Cariparma**, dove condividere emozioni, esperienze, bisogni e ricevere consigli utili da persone esperte che possano alleviare le difficoltà gestionali e psicologiche.

Per quel che riguarda i **caregiver di persone anziane** affette da deterioramento cognitivo, gli incontri si svolgono **due volte**

al mese a settimane alterne, sempre il **lunedì, dalle 15 alle 16.30**, al **Centro per le Famiglie** distrettuale di Sala Baganza (Via Vittorio Emanuele II, 36). Per informazioni, occorre rivolgersi all'assistente sociale **Cristina Giuberti** telefonando al numero 0521 331350.

Gli appuntamenti mensili dedicati ai **caregiver di persone con disabilità** si svolgono, invece, al **Circolo "La Fontana"** a **Bannone di Traversetolo** (Via Pedemontana, 74). In questo caso sono stati organizzati due gruppi a seconda delle fasce di età. Gli **incontri per i familiari di ragazzi con disabilità dai 16 ai 24**, che prenderanno il via a partire dal 3 novembre, si terranno il **primo lunedì di ogni mese dalle 17 alle 19**, mentre per i familiari di **giovani adulti con disabilità dai 25 anni in su**, si tengono ogni **terzo martedì del mese, dalle 16 alle 18**. Per ricevere informazioni occorre contattare l'assistente sociale **Roberta Placanica** telefonando al **334 10 71357**.

Per ulteriori informazioni, conoscere le iniziative e i servizi territoriali dedicati ai caregiver, è stata inoltre attivata la **community whatsapp "La casa del caregiver"**, alla quale ci si può iscrivere gratuitamente inviando un messaggio al **numero 342 7596900**.