

## **Langhirano**

### «Prendersi cura» I sabati dedicati ai caregiver

» Azienda Pedemontana Sociale e Unione Montana Appennino Parma Est da anni realizzano iniziative a livello distrettuale per supportare il ruolo dei caregiver. Tra queste «Prendersi cura», un calendario di sei appuntamenti tematici che si svolgeranno sempre al sabato mattina dalle 10 alle 12 fino al 13 dicembre. Incontri che si pongono l'obiettivo di fornire competenze e consigli, ma anche momenti di socializzazione, benessere e confronto. Nel primo appuntamento, sabato scorso, al Centro Culturale di Langhirano l'avvocato Matteo Angelotti ha trattato il tema «Legge e diritti del prendersi cura». Gli incontri rientrano nell'ambito del più ampio progetto distrettuale «La Casa del Caregiver», realizzato sempre da Pedemontana Sociale, Unione Montana Appennino Parma Est con il contributo di Fondazione Cariparma. Per maggiori informazioni sui progetti e le iniziative è stata attivata anche la community whatsapp «La Casa del caregiver», alla quale è possibile iscriversi gratuitamente con un messaggio al 342/7596900.