

SEI IN > VIVERE PARMA > **ATTUALITA'**

COMUNICATO STAMPA

# "Non ti scordar di me", yoga e risate contro la demenza. Da mercoledì a Sala Baganza

03.10.2025 - h 08:16

1' di lettura

7

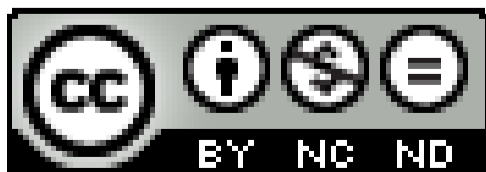


Rilassarsi e ridere fa sempre bene, anche quando ci si ritrova a combattere la demenza. Una terapia non farmacologica che a Sala Baganza ha messo solide radici con il progetto "Non ti scordar di me", giunto alla sua terza edizione, che a partire dall'8 di ottobre fino al 20 maggio 2026 torna a proporre due appuntamenti mensili di yoga e risate per le persone affette da deterioramento cognitivo.

Gli incontri, si svolgeranno sempre di mercoledì al **Circolo anziani "Ivo Vespini"** di **Sala Baganza dalle 10 alle 12** (P.zza Gramsci, 7). A guidare le, e i partecipanti, saranno **Claudia Politi** ed **Elisa Lorenzani**, delle associazioni **"Le Monadi"** e **"Asini nel cuore"**. "Non ti scordar di me" è un progetto promosso dal **Comune di Sala Baganza** con il contributo di **Fondazione Cariparma**, ed è realizzato in collaborazione con **Azienda Pedemontana sociale**, la sezione **A.I.M.A. di Parma**, le associazioni salesi **Avis** e **Pro loco**, **Ancescao APS** e le due associazioni sopracitate **"Asini nel cuore"** e **"Le Monadi"**.

**Per informazioni e prenotazioni, occorre telefonare al 340 9945603.**

Questo è un comunicato stampa pubblicato il 03-10-2025 alle 08:16 sul giornale del 04 ottobre 2025 - 7 letture



SHORT LINK:  
<https://vivere.me/gekD>