

Pedemontana, ripartono gli incontri dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Incontri gratuiti per chi assiste persone affette da demenza organizzati da Pedemontana sociale

Di Redazione [ilParmense.net](https://www.ilparmense.net) - 14 Settembre 2023



A partire da **lunedì 18 settembre 2023**, riprendono i **“Gruppi di incontro e di Auto Mutuo Aiuto”** (A.M.A.) dedicati alle persone residenti nei comuni di **Collecchio, Felino, Montechiarugolo, Sala Baganza e Traversetolo** che si prendono cura di familiari, e non, affetti da malattie che provocano il deterioramento cognitivo come l’**Alzheimer**.

Un luogo pensato e creato da **Azienda Pedemontana sociale** per *“prendersi cura di chi ha cura”*, dove condividere emozioni, esperienze, bisogni e ricevere consigli utili da persone esperte che possano alleviare le difficoltà gestionali e psicologiche, ad esempio quando una figlia si trova di fronte ad un padre o una madre che non la riconosce più. Un carico psicofisico che a volte può essere troppo pesante e che necessita di un supporto concreto e qualificato.

Gli incontri, a cadenza bisettimanale, si svolgeranno al **Centro per le Famiglie distrettuale** di Sala Baganza (Via Vittorio Emanuele II, 36. Partecipare è semplice, basta contattare l'assistente sociale **Cristina Giuberti** telefonando al numero **0521 331350**.
