

## Settimana prevenzione Invecchiamento mentale: test cognitivi gratuiti dal 18 al 25 settembre 2023



1' di lettura

13/09/2023

L'invecchiamento mentale è, purtroppo, un problema sempre più frequente che compromette la qualità della vita, in particolare nella popolazione anziana. La smemoratezza, la disattenzione, il disorientamento, seppur comuni con l'avanzare dell'età, possono essere i

primi segnali di un problema più grave, da affrontare prima possibile.

Per questo motivo, tutti gli anni, nel mese di settembre, è possibile effettuare un **check up gratuito** per **valutare le proprie facoltà cognitive**, in occasione della **Settimana di Prevenzione dell'Invecchiamento Mentale (SPIM)**. Un'opportunità rivolta ai cittadini che vivono nei comuni del Distretto Sud Est, resa possibile dalla collaborazione tra il Centro di **PrivatAssistenza** Langhirano, Collecchio e Traversetolo e **Assomensana**, in partnership con **ANMIC Parma** e **STAFF**, lo Sportello Territoriale Assistenti Familiari e Formazione di **Azienda Pedemontana sociale** e **Unione Montana Appennino Parma Est**.

**Dal 18 al 23 settembre**, negli uffici di **Langhirano** e **Collecchio**, gli psicologi aderenti all'iniziativa saranno disponibili, previo appuntamento, ad effettuare il test, della durata di circa un'ora, per una valutazione iniziale delle facoltà intellettive e cognitive e, nel caso, suggerire indagini più accurate ed approfondite.

I **test** verranno eseguiti dalla dott.ssa **Greta Bersellini** e dalla Dott.ssa **Graziana Romano**, saranno individuali, riservati e rivolti a tutti i residenti nel distretto Sud-Est della provincia di Parma.

Per prenotare gratuitamente il test, occorre telefonare al 351 5232089, dal lunedì al sabato, dalle ore 9 alle 19.

da **Unione Pedemontana Parmense**

Questo è un comunicato stampa pubblicato il 13-09-2023 alle 11:11 sul giornale del **14 settembre 2023** - **8 letture**

In questo articolo si parla di [attualità](#), [comunicato stampa](#), [Unione Pedemontana Parmense](#)



L'indirizzo breve <https://vivere.me/erBN>


## Commenti

0 Commenti

 **Accedi** ▼

Inizia la discussione...

ENTRA CON

o REGISTRATI SU DISQUS 

Nome

 **Condividi**

**Migliori** **Più recenti** **Più vecchi**

Commenta per primo.



Vivere Parma, supplemento di Vivere Marche, testata edita da Vivere SRL. Direttore editoriale **Giulia Mancinelli**, direttore responsabile **Michele Pinto**. Registrazione presso il tribunale di Ancona n° 9 del 29 Agosto 2017. Iscrizione ROC 30223.

Redazione: Via Mamiani 26 Senigallia AN Tel. 071.7921452.

[Informativa sulla Privacy](#).

Pubblicità: Pubblicelli 342.9343829.

[Accedi](#) | Pagina generata in 0.05 secondi