

COMUNICATO STAMPA

Ripartono gli incontri "Mamme al Centro": sostegno e condivisione per neo e future mamme

18.09.2025 - h 10:58

1' di lettura

6



Terminate le ferie estive, riprendono gli incontri gratuiti di "Mamme al Centro" che inaugurano il calendario autunnale dei percorsi sotto la guida di esperti del progetto "Famiglie al Centro".

Percorsi articolati, organizzati dal **Centro per le Famiglie del distretto Sud Est**, gestito da **Azienda Pedemontana Sociale**, in collaborazione con l'**Ausl** e finanziati con il Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri, per aiutare i neo e futuri genitori a vivere in modo consapevole e sereno i molteplici aspetti di una nuova fase della vita attraverso momenti di confronto e condivisione con professionisti e altre famiglie che stanno vivendo la stessa esperienza.

Le neo e future mamme si ritroveranno, come di consueto, il **giovedì mattina dalle 10 alle 12**. Il primo appuntamento **"Parliamone tra mamme"**, sarà **giovedì 18 settembre** al **Centro per le Famiglie di Sala Baganza** (Via Vittorio Emanuele II, 36) con le operatrici del CPF, mentre il secondo, **giovedì 25 settembre**, prevede una rilassante **passeggiata nei Boschi di Carrega**, realizzata in collaborazione con i volontari del **Gruppo Escursionistico Salese (G.E.S.)** lungo il sentiero blu all'interno del **Bosco della Capannella**. In caso di maltempo, è previsto un incontro **alla Biblioteca comunale di Sala Baganza** (P.zza Gramsci c/o Rocca Sanvitale) con le operatrici della biblioteca dal titolo **'Leggere e giocare per crescere e capire il mondo: storie semplici e giochi fai da te'**. Prossimamente riprenderanno anche gli altri tre percorsi: **"Genitori al Centro"**, **"Papà al Centro"** e **"Adulti di casa"**.

Per informazioni, ulteriori dettagli e prenotazioni, è necessario telefonare al Centro per le Famiglie allo 0521 331395 o inviare una mail all'indirizzo famiglie@pedemontanaosociale.pr.it.