

parmadaily.it



CITTÀ ▾ TOP50 PROVINCIA ▾ TEODAILY ▾ SPETTACOLI ▾ SONDAGGI NEWSLETTER CONTATTI



parmadaily.it

Quotidiano online di Parma





Sport e benessere per gli over 45: ripartono i corsi di ginnastica a Sala Baganza e Collecchio

2 Ottobre 2026

Riprende l'attività motoria promossa da Pedemontana Sociale. A partire dall'8 ottobre, Lezioni a cadenza bisettimanale in fasce orarie mattutine e pomeridiane

A Collecchio e Sala Baganza la salute e il benessere non hanno età, con i corsi di attività motoria dedicati agli over 45 promossi da Pedemontana Sociale e organizzati dalle società sportive accreditate. Un'opportunità da sempre molto partecipata per chi

desidera mantenersi in forma con un programma completo di ginnastica posturale, stretching e tecniche di rilassamento sotto la guida di istruttori qualificati.





A Sala Baganza le lezioni inizieranno giovedì 8 ottobre nella Palestra Zeus Fitness Center (Via Provinciale, 4) con cadenza bisettimanale, dal martedì al venerdì, in fasce orarie pomeridiane. Un corso completo prevede 60 ore di ginnastica ad un costo di 170 euro, rateizzabili in due quote da 85 euro: la prima da versare all'inizio dell'attività motoria per le prime 30 ore, la seconda all'inizio delle

successive 30. Per conoscere i giorni e gli orari delle lezioni, ricevere ulteriori informazioni e iscriversi, occorre contattare lo Sportello Sociale di Sala Baganza (Via del Mulino, 1) telefonando allo 0521 331350. In alternativa si può contattare direttamente Zeus Fitness Center allo 0521 575751.

Martedì 13 ottobre, invece, inizieranno i corsi a Collecchio, organizzati dal Galaxy Volley – Collecchio, che si svolgeranno al Palasport “L. Leoni” (Via Don Minzoni, 14). Le sessioni di allenamento si terranno nelle mattinate di martedì e giovedì per un totale di 59 lezioni da un’ora ciascuna, suddivise in tre differenti fasce orarie. Il costo complessivo di ogni corso è pari a 150 euro, comprensivo di 140 euro per la frequenza e 10 euro per il tesseramento. Per iscriversi occorre rivolgersi direttamente alla segreteria del palazzetto, aperta dal lunedì al venerdì, dalle 15 alle 19. Per informazioni, contattare lo Sportello Sociale di Collecchio (Via Aldo Moro, 13 – Tel. 0521 301239).

UNIONE PEDEMONTANA PARMENSE

LEGGI ANCHE:

**Riordino territoriale:
visita in
Pedemontana del**

**“Mondi da scoprire”:
torna nei Comuni
della Pedemontana il**

**A Collecchio la nuova
sede per gli uffici
amministrativi**

**presidente regionale
Michele De Pascale**

**Festival della lettura e
della conoscenza**

**dell'Unione
Pedemontana**



Copyright © 2007-2025 ParmaDaily.it

[Privacy](#) – [Cookies](#)



direttore responsabile

Andrea Marsiletti