

parmadaily.it



CITTÀ ▾

TOP50

PROVINCIA ▾

TEODAILY ▾

SPETTACOLI ▾

SONDAGGI



NEWSLETTER

CONTATTI



parmadaily.it

Quotidiano online di Parma



Al via la Settimana per promuovere l'allattamento materno: dal 28 settembre decine di iniziative a Parma e provincia

I direttori sanitari Polito e Vitali: "E' fondamentale sostenere e promuovere questa buona pratica, che rappresenta un pilastro per la salute non solo nei primi mesi ma lungo il corso dell'intera vita"
L'assessore Brianti: "Necessità di creare sistemi di supporto sostenibili"

25 Settembre 2026





Ascolto, sostegno, condivisione: sono il filo conduttore della **Settimana mondiale dell'Allattamento materno (SAM)**: un calendario di eventi organizzati a Parma e provincia dal 28 settembre a metà di ottobre da un altrettanto ricco elenco di associazioni, istituzioni, gruppi di volontariato, insieme alle Aziende Sanitarie Locali di Parma.

Flash mob, seminari, incontri formativi, laboratori, letture, passeggiate a tema e appuntamenti di condivisione: sono eventi dedicati alle neomamme e alle donne in attesa, ma anche a famiglie, operatori e cittadini, per **sensibilizzare e sostenere l'allattamento al seno**, come **gesto fondamentale** per lo **sviluppo** dei neonati nelle prime fasi della loro vita.



A questi temi, si aggiunge anche la **sostenibilità**. **“Allatt
inizio sostenibile della vita: rafforziamo ciò che funziona”**
infatti lo slogan per l'edizione 2026 della Settimana allat
promossa da **WABA** (acronimo inglese di World Alliance
Breastfeeding Action) con il supporto dell'**Organizzazio
della Sanità (OMS) e UNICEF**.

*“L'allattamento al seno è un investimento per la salute no
primi mesi, ma lungo tutto il corso della vita – commenta
Polito e Pietro Vitali, direttori sanitari delle Aziende san
Parma – per questo motivo è fondamentale sostenere e p
questa buona pratica”. “Ed è grazie ad iniziative come la S
mondiale dell'allattamento al seno – continuano – che l'ir
nostri professionisti non si limita solo all'assistenza prim
dopo il parto, ma contribuisce a sensibilizzare trasversal
cittadinanza e la comunità. Vale la pena sottolineare che
nascite dell'Ospedale Maggiore di Parma ha raggiunto gli
prefissati per potere essere nominato Punto nascita per l
nell'ambito del Progetto Politica aziendale sull'allattamen*

*“Come ogni anno in piazza ci saranno operatori del Centro Famiglie e associazioni di volontariato che quotidianamente affiancano le Aziende Sanitarie, formando una rete preziosa di sostegno dei neogenitori in un momento così speciale nel complesso della vita di famiglia”. Sottolinea l'assessore alle Politiche Sociali del Comune di Parma **Ettore Brianti**. Che aggiunge: “quest'anno è di grande stimolo per rafforzare ulteriormente le prassi che negli anni hanno dato risultati nel sostegno precoce e al mantenimento dell'allattamento. La nostra finalità è coinvolgere insieme tutti gli attori in gioco, per creare sistemi di supporto resilienti e sostenibili”.*

Secondo l'OMS, inoltre, anche **per le mamme i benefici rilevanti**: allattare è associato ad una riduzione del rischio di tumore al seno e ovarico, del diabete di tipo 2 e delle patologie cardiovascolari, ma anche a un miglior benessere psico-fisico post-partum, dove il **sostegno concreto all'allattamento** contribuisce a ridurre il rischio di depressione materna.

Il **cuore pulsante della Settimana sono i flash mob**, che settimana faranno alzare la voce — e i sorrisi — con i volontari con iniziative **nei quattro distretti** della provincia. Un movimento diffuso, corale, che porta l'allattamento fuori dagli ambulatori, dentro le piazze, nei parchi e negli ospedali, all'insegna della sostenibilità ambientale. Il **calendario di iniziative** a Parma e provincia è disponibile sui siti delle Aziende www.ausl.parma.it e www.ao.pr.it.

LE INIZIATIVE A PARMA

In città e nel Distretto di Parma gli eventi sono organizzati dalle Aziende sanitarie di Parma (Consultori familiari e Pediatrici, comunità, UO Ginecologia e Ostetricia, Neonatologia e Fisiologia d'urgenza), Università degli Studi di Parma (corso di Laurea in Ostetricia), CUG UniPR, Centro per le famiglie e Laboratori del Comune di Parma, Associazioni di volontariato Centri di vita (CAV) e Futura, Colibrì, Famiglia Più, Ordine delle ostetriche di Parma e Piacenza, ASCOM.

Il calendario:

- **Parma**, martedì 29 settembre ore 13-15 – Sala riunioni
Pall 1:

“Buone pratiche sull'allattamento al seno, dalla NURSERY alla famiglia”
Tavola rotonda rivolta agli operatori del Distretto di Parma. Intervengono Maria Lucia Gambini e Maria Francesca Mazzoni, entrambe accreditate ECM.

- **Parma**, 30 settembre ore 10-12 – Centro per le Famiglie
Zarotto 16

“Allattamondo: storie di allattamento in giro per il mondo”
Racconti, condivisioni e tradizioni. Al termine dell'incontro danzeremo insieme con AfrogyM, gruppo di danza in costume con Ciac onlus e Cav.

- **Parma**, giovedì 1 ottobre ore 10.30-12 – Parco Cittadini
Passeggiata e letture per mamme e neonati con le ostetriche dei Consultori familiari e le volontarie di Futura.
- **Vigheffio**, sabato 3 ottobre ore 9-17 – Fattoria di Vigheffio
bambino e il suo pianeta: buone pratiche nelle cure

per il benessere di bambini ed operatori". Evento r
professionisti sanitari, accreditato ECM. ^

- **Sorbolo**, martedì 6 ottobre ore 17.30 – Piazzetta del
"Latte, crescita e dintorni..." incontro libero presso
dell'Allattamento con ostetriche, pediatre e medici
generale.
- **Parma**, martedì 6 ottobre ore 10-12 – Casa della Sal
Centro (DUS, Palestra 1° piano Salute Donna): **"Fran
Mamma: Ritagli, sogni e visioni del mio futuro"**. La
la psicoterapeuta del servizio.
- **Parma**, mercoledì 7 ottobre ore 16.30-19.30 – Atrio c
Neonatologia Ospedale dei bambini: **"Allattamento
Incontro aperto alle famiglie con diversi profession
rispondere alle domande gli aspetti clinici, assister
relazionali e lavorativi dell'allattamento.**
- **Parma**, sabato 10 ottobre ore 10 – Piazza Garibaldi:
dedicato all'allattamento e alla sostenibilità ambie
presente un'installazione con il **"Filo dell'allattame**
lasciare messaggi, pensieri ed esperienze. Present
servizi e associazioni di volontariato del territorio.
- **Online**, martedì 13 ottobre ore 17.30-19: **"Allattamer
un fratellino o sorellina... falsi miti e verità"**. Incon
un'ostetrica organizzato dai Laboratori Famiglia.
- **Parma**, mercoledì 14 ottobre ore 15-17 – Casa della S
Centro, Largo Palli: **"Merenda con l'ostetrica: tutto
vorresti sapere su gravidanza, allattamento e pre
disagio emotivo"**. Incontro pubblico con le ostetric
psicoterapeuta del Consultorio.

ANGOLI ALLATTAMENTO E SERVIZI DEDICATI

Durante la Settimana saranno inoltre **riaperti gli Angoli
dell'allattamento** alla Torre delle Medicine dell'ospedale
Parma, e inaugurati **nuovi spazi dedicati alle mamme st**
alcune aree dell'Università di Parma. Nella sala d'attesa i

di Comunità, presso la Casa della Salute per il Bambino e l'Adolescente, sarà **aperto un Angolo allattamenti** ^

Nei reparti di Neonatologia e Ostetricia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria sarà **attivo un servizio di counselling** sulle allattamenti con sostegno personalizzato e supporto pratico alle mamme e famiglie.

Con il **progetto "Da Mamma a Mamma: ogni goccia conta"** in collaborazione con l'Associazione Colibrì, sarà attivato un servizio di donazione e prestito di dispositivi a sostegno dell'allattamento: tiralatte e sterilizzatori. Le studentesse del Corso di Ostetricia saranno inoltre impegnate nella **realizzazione di un corso dedicato all'iniziativa**.

LE INIZIATIVE IN PROVINCIA

Nel Distretto di Fidenza e all'Ospedale di Vaio gli eventi organizzati da Ospedale di Vaio (U.O. Ginecologia e Ostetricia e Pediatria), Servizio Salute Donna e Centro per le Famiglie di Fidenza, con il patrocinio del Comune di Fidenza e del Comune di Secondo Parmense.

Il calendario:

- **San Secondo Parmense**, lunedì 28 settembre ore 9-12: Rocca dei Rossi, piazza G. Mazzini 12: **"Massaggiamento e allattamento"**. Incontro con l'ostetrica Eleonora Dattaro dedicato alle mamme e neonate, rivolto a coppie con neonati dal secondo mese di vita.
- **Fidenza**, giovedì 8 ottobre ore 10-12 - Centro per le Famiglie Berenini 151: **"Racconti di latte"**. Un momento di confronto sulle esperienze di allattamento, che le mamme potranno raccontare e rappresentare attraverso un piccolo elaborato creativo.
- **Fidenza**, sabato 10 e domenica 11 ottobre ore 9-13 e 14-17: Quartiere artigianale La Bionda, "A Riva la Machina": **laboratorio informativo dedicato all'allattamento**, alle buone pratiche e sostenibilità.

Sono in programma anche: sabato 10 ottobre, ore 10.30-12.30: **Laboratorio creativo "Intrecciando legami"**; sabato 10 ottobre, ore 14.30-17.30: **Workshop "Allattamento e sostenibilità"**.

11-12 – **Flash mob “Allattiamo insieme”**; domenica 11 ottobre
 – **Lettura e laboratorio creativo “Lina la Goccia”** ^

Nel Distretto Sud-Est gli eventi sono organizzati in collaborazione con i professionisti del Centro per le famiglie, l'equipe dei pediatri familiari e della Pediatria di Comunità del Distretto e i Comuni del Distretto.

Il calendario:

- **Langhirano**, lunedì 5 ottobre ore 18-20 – Sala Polifunzionale Biblioteca, via Battisti 20: **“Allattamento e rientro al lavoro: scopriamone di più”**. Incontro rivolto alle coppie in gravidanza, genitori, con educatori del Centro per le famiglie, pediatri del Servizio Salute Donna Distretto Sud Est e rappresentanti FP CGIL, CISL FP e UIL FPL.
- **Collecchio**, mercoledì 7 ottobre ore 10-12 – Parco Navelli Valli 2: **Flash mob “Allattare per un inizio sostenibile: rafforziamo ciò che funziona”**. Saranno presenti gli operatori del Centro per le famiglie e i professionisti del Servizio

Nel Distretto Valli Taro e Ceno gli eventi sono organizzati in collaborazione con i professionisti dei Consultori familiari, la Pediatria di Comunità, Centro per le famiglie e pediatri del Distretto Valli Taro e Ceno.

Il calendario:

- **Borgotaro**, mercoledì 7 ottobre ore 10-12 – Ospedale, 2° piano, Ginecologia/Consultorio Salute Donna: **Flash mob e stand informativo** dedicato all'allattamento, con la partecipazione delle operatrici del Consultorio familiare.

EVENTI FORMATIVI IN PROVINCIA

Sono state organizzate numerose iniziative, tra cui tavole rotonde e giornate formative dedicate a tutti i professionisti sanitari. Il calendario:

- **Fidenza**, lunedì 5 ottobre ore 8-13.30 – Aula A, Ospedale: **“Allattamento: aggiornamento linee guida, ABM per tutti”**

OMS". Giornata formativa a cura del Servizio Salute collaborazione con U.O. Ginecologia e Oste e l dell'Ospedale di Vaio.

- **Langhirano**, mercoledì 14 ottobre ore 13.30-15.30 – Salute, via Roma 42/1: **"PAA – Politica aziendale di al seno"**. Incontro per professionisti per rafforzare pratiche a sostegno dell'allattamento. Intervengono Gambini, neonatologa, e Michela Ferrari, infermiera Neonatologia dell'AOU di Parma, insieme al gruppo sull'allattamento del Dipartimento Materno-Infantile Aziende sanitarie di Parma.

ALLATTAMENTO AL SENO

AUSL

SALUTE

LEGGI ANCHE:

Giornata per la sicurezza delle cure: le iniziative delle Aziende sanitarie di Parma

Cortocircuito Spin-Off, a Borgotaro la seconda edizione della giornata dedicata all'epilessia

Salute: Federco insieme prevenz



