

Incontro Coinvolte 10 famiglie

Uniti impariamo a gestire i conflitti

Family United fa tappa a Collecchio



Programma

Dedicato alle famiglie con figli dagli 8 ai 15 anni, mira a promuovere il benessere sociale.

» **Collecchio** «Family United», il programma di promozione del benessere rivolto alle famiglie con figli dagli 8 ai 15 anni, sviluppato dallo United Nation Office on Drugs and Crime e realizzato grazie al finanziamento dell'Ausl Distretto Sud Est, ha fatto tappa a Collecchio.

Gli incontri hanno visto la partecipazione di 10 famiglie con l'obiettivo di sviluppare competenze sociali e relazionali, insegnando a gestire i conflitti e a risolvere i problemi in modo efficace. Strumenti grazie ai quali è più facile prevenire le «nuove dipendenze», come quella da social e la ludopatia.

Guidati da esperti, genitori e figli hanno svolto attività su relazioni, stress personale, modalità di dialogo, resistenza alla pressione dei pari e gestione dei comportamenti sfidanti e aggressivi, oltre che attività volte alla maggiore comprensione dell'altro e quindi incentrate sul riconoscimento di emozioni, situazioni stressanti e punti di forza del nucleo familiare.

«Gli incontri - ha detto l'assessora alle Politiche sociali di Collecchio, Anna Gherardi, - sono stati un'opportunità per migliorare il rapporto tra genitori e figli attraverso il dialogo, la gestione delle emozioni e dei momenti di criticità dettati dall'incontro di generazioni diverse». Il programma, realizzato a livello distrettuale in collaborazione con Centro per le famiglie, Pedemontana Sociale, Unione Montana Parma Est e Comuni coinvolti, ha un'efficacia certificata attraverso la collaborazione con le Università di Parma e Trento.

Lucia Carletti

© RIPRODUZIONE RISERVATA