

Pedemontana e Appennino Est Centro per le famiglie: una serie di incontri sul mestiere di genitore

Si parte oggi con le neo mamme

Famiglie al Centro

Gli incontri, gratuiti per le mamme, i papà e i loro piccoli sono organizzati con l'Ausl. Saranno condotti da professionisti, allo scopo di dare ai genitori occasioni di confronto e mutuo-aiuto e condivisione del loro difficile «mestiere».

» Se il mestiere di «genitore» è uno dei più difficili, il Centro per le famiglie del Distretto Sud Est viene in aiuto offrendo, a partire da oggi, incontri gratuiti per mamme, papà e i loro piccoli. Incontri organizzati con l'Ausl e condotti da professionisti per dare ai genitori un'occasione di confronto e mutuo-aiuto e condivisione.

Tre i percorsi dell'iniziativa «Famiglie al Centro»: il primo dedicato a neo e future mamme, il secondo ai genitori e il terzo a futuri e neo papà. Si parte oggi con «Mamme al Centro», appuntamenti a cadenza settimanale, ogni giovedì mattina, per neo e future mamme che, sotto la guida di educatrici, ostetriche e pediatri, potranno condividere esperienze, esporre dubbi o scambiarsi consigli.

Il 2 ottobre prenderanno il via gli incontri, questa volta mensili, il sabato mattina, dedicati ai futuri e neo genitori. Dall'allattamento al massaggio neonatale, verranno forniti semplici consigli per intraprendere il nuovo cammino. Sabato 16 ottobre infine partiranno gli appuntamenti, a cadenza mensile, sempre il sabato mattina, per i papà. Con il supporto di professionisti esperti, tra cui educatori, pediatri, psicologi, «Papà al Centro» si focalizza sulla paternità. Gli incontri, nella sede del Centro per le famiglie di Sala Baganza in via Vittorio Emanuele II, 36 sono rivolti ai residenti nel territorio del Distretto Sud Est che abbraccia Unione Pedemontana e Unione Montana Appennino Parma Est. Necessaria la prenotazione allo 0521331395 o via mail (famiglie@pedemontanasociale.pr.it).

Eugenia Carpana