

## **Monticelli**

### **Yoga gratis giovedì mattina in via Monte**

» Giovedì, dalle 9.30 alle 11.30, alla «Tenda di Sara e Abramo» in via Monte a Monticelli Terme si terrà l'incontro gratuito all'aria aperta intitolato «Facciamo yoga». L'appuntamento è riservato alle neo-mamme con bambini fino a un anno di età, che vivono nei Comuni dell'Unione pedemontana parmense e dell'Unione montana Appennino Parma Est.

L'organizzazione è curata dal Centro per le famiglie del Distretto Sud-Est, gestito da Azienda Pedemontana Sociale, in collaborazione con l'Associazione Tintura Madre, nell'ambito dell'iniziativa «Mamme al Parco». Per partecipare all'incontro, si consiglia di portare con sé un tappetino yoga ed è necessaria la prenotazione, telefonando allo 0521-331395 o inviando una mail all'indirizzo famiglie@pedemontanasociale.pr.it.