

"Prendersi cura di chi cura": proseguono in Pedemontana i gruppi di AMA



1' di lettura [15/05/2023](#) - Prendersi cura di chi ha cura è un aspetto fondamentale, soprattutto quando si tratta delle persone che si trovano ad assistere dei familiari affetti da malattie che provocano il deterioramento cognitivo come l'Alzheimer.

Una difficoltà gestionale, ma anche psicologica nel momento in cui, ad esempio, una figlia si trova di fronte ad un padre o una madre che non la riconosce più.

Per cercare di alleviare questo carico psicofisico, **Azienda Pedemontana sociale organizza** i **"Gruppi di incontro e di Auto Mutuo Aiuto"** (A.M.A.), **momenti gratuiti** di confronto sulle esperienze e le difficoltà quotidiane.

Gli incontri, a cadenza bisettimanale, si svolgono al **Centro per le Famiglie distrettuale** di Sala Baganza (Via Vittorio Emanuele II, 36).

Partecipare è semplice, basta contattare l'assistente sociale **Cristina Giuberti** telefonando al numero **0521 331350**.

da **Unione Pedemontana Parmense**

Questo è un comunicato stampa pubblicato il 15-05-2023 alle 12:18 sul giornale del **16 maggio 2023** - **2 letture**

In questo articolo si parla di [attualità](#), [comunicato stampa](#), [Unione Pedemontana Parmense](#)



L'indirizzo breve <https://vivere.me/d8TD>

Commenti