

Covid e adolescenti: i servizi di Pedemontana sociale per rompere la solitudine

🕒 30 Aprile 2021



Ansia, isolamento e depressione. Psicologicamente parlando, l'onda lunga del covid sta travolgendo soprattutto gli adolescenti, costretti ad una forzata solitudine e ad una socialità a distanza che non basta mai a chi si trova in quella fase della vita in cui lo stare insieme e il rapporto con gli altri è tutto.

I ragazzi al tempo del coronavirus hanno bisogno di un supporto, ed è in questa logica che **Pedemontana Sociale** ha rafforzato e rimodulato i servizi dedicati a loro e alle loro famiglie, per aiutarli a superare le difficoltà della pandemia attraverso interventi articolati su più fronti, che vedono impegnati il **Centro per le Famiglie Distrettuale**, l'**Ufficio di Piano**, gli **Istituti comprensivi** con i loro **insegnanti**, **gli educatori** scolastici e dei Centri aggregativi dei Comuni dell'Unione Pedemontana. Un lavoro di squadra che prevede altre iniziative, possibilmente in presenza, a partire da una serie di **incontri dedicati ai genitori con professionisti esperti**, programmati tra maggio e giugno, che verranno presentati nei prossimi giorni.

Il Centro per le Famiglie Distrettuale, che ha sede a Sala Baganza, mette a disposizione un **servizio di counseling mirato per i genitori di figli adolescenti**, al quale si può accedere gratuitamente e in modo semplice, telefonando al numero 0521 331395 o inviando una mail all'indirizzo famiglie@pedemontanasociale.pr.it. Uno spazio di riflessione, guidato dalla dottoressa **Valeria Lo Nardo**, per aiutare mamme e papà a comprendere meglio i bisogni e le difficoltà dei figli, oppure a superare i problemi di comunicazione con loro. I genitori vengono affiancati dall'esperta, che gli fornisce gli strumenti e le risorse utili per costruire modalità più efficaci per relazionarsi con i figli. Non solo: la counselor li aiuta a sviluppare una maggiore consapevolezza delle proprie capacità, superando eventuali vissuti negativi.

Due altri fronti per contrastare i contraccolpi dell'emergenza covid, sono quelli aperti con il progetto di **Educativa scolastica**, finanziato dall'Ufficio di Piano, e della rete dei **Centri aggregativi** presenti nei territori di Collecchio, Felino, Montechiarugolo e Traversetolo, che **Pedemontana Sociale** ha affidato alla Cooperativa **Auroradomus**, secondo una logica di continuità educativa: gli adolescenti incontrano infatti gli stessi professionisti a scuola e nei Centri giovani dove vengono organizzate le attività pomeridiane.

Qui la parola d'ordine è **"motivare i ragazzi"**, partendo dalle loro competenze e i loro bisogni, guidandoli in un percorso di crescita. Percorso che, per quel che riguarda la scuola, non è

rivolto soltanto a chi ha necessità particolari, ma a **tutti coloro che si trovano in un momento di difficoltà** e hanno bisogno di attività di apprendimento diverse da quelle tradizionali, oppure di aumentare la loro capacità di relazionarsi con gli altri ragazzi e con il mondo degli adulti. Attività che vengono svolte in presenza o da remoto, a seconda della zona di rischio del contagio, e che hanno riguardato in particolare il **potenziamento**, il **metodo di studio** e l'**orientamento** alla scelta delle scuole superiori. Per far fronte alla didattica a distanza, soprattutto alla scuola primaria, sono stati svolti anche dei laboratori per fornire agli alunni le **conoscenze informatiche** necessarie ad affrontare le lezioni online. Diversi sono stati, inoltre, i percorsi individuali attivati per aiutare i ragazzi che in questo periodo fanno fatica a vivere un contesto scolastico in maniera serena.

Anche nei Centri giovani di Collecchio, Felino, Montechiarugolo e Traversetolo, l'attività è stata organizzata per quanto possibile in presenza, naturalmente in modo contingentato e nel rispetto dei protocolli di sicurezza, oppure a distanza. Il bisogno più evidente dei ragazzi riscontrato dagli educatori è quello dello **"stare insieme"** e l'isolamento causato dalla pandemia ha reso più difficile **"staccarli"** da telefoni cellulari e internet per un ritorno alle attività reali.

*«Pedemontana sociale c'è - sottolinea la presidente dell'azienda e sindaca di Collecchio **Maristella Galli** -. C'è per i cittadini di ogni età. C'è anche per gli adolescenti che hanno subito pesantemente gli effetti della pandemia e c'è per gli adulti che li accompagnano nel percorso di crescita. Ci sono gli spazi fisici per incontrarsi, seguendo le precauzioni sanitarie, e ci sono gli spazi virtuali come momento di confronto. Crescere insieme - conclude Galli - è l'obiettivo alla base del nostro essere presenti anche in questo ambito d'intervento».*



Maristella Galli, sindaca di Collecchio

LEGGI ANCHE:



a
70%

LEGGI ANCHE:
**Bonaccini: “Da lunedì
l’Emilia Romagna torna
zona gialla”**

CITTÀ
**“Quando a Parma c’er
PCI...”, questa sera il
webinar con un occhio
passato e uno al prese**

PRIVACY

Privacy policy

DIRETTORE RESPONSABILE

Andrea Marsiletti