

## Collecchio Per quattro lunedì «Family UNited»: dalle Nazioni Unite un programma per le famiglie con figli

» **Collecchio** «Family UNited», un programma di promozione del benessere e prevenzione rivolto alle famiglie con figli di età compresa fra gli 8 e i 15 anni e basato su evidenza scientifica, per quattro lunedì (17, 24, 31 marzo e 7 aprile) fa tappa a Collecchio. Gli appuntamenti gratuiti sono dalle 18 alle 20 al centro culturale «Claudio Cesari» situato all'interno del parco comunale.

Il programma, sviluppato dallo United Nation Office on Drugs and Crime nonché finanziato da Ausl Distretto Sud Est e attivo su 13 comuni dell'Unione Pedemontana Parmense e Unione Montana Appennino Parma Est, ha già mostrato un'efficacia certificata attraverso le collaborazioni con le università di Parma e Trento. «Family UNited» a livello distrettuale è realizzato in collaborazione con Centro per le Famiglie, Azienda Pedemontana Sociale, Unione Montana Parma Est e Comuni. I quattro incontri formativi con esperti saranno incentrati su comunicazione efficace, gestione dello stress, valorizzazione dei punti di forza, ge-

stione comportamenti sfidanti e resistenza alla pressione dei pari.

L'intento è quello di fornire ai genitori strumenti da utilizzare nel quotidiano per gestire i conflitti e risolvere i



problemi in modo efficace, semplificando così l'individuazione di comportamenti a rischio e la prevenzione di problematiche quali le nuove dipendenze da social e ludopatia.

«Questi incontri – dice l'assessora alle politiche sociali del Comune di Collecchio Anna Gherardi – rappresentano un'importante opportunità intergenerazionale per migliorare, attraverso il dialogo, il rapporto fra genitori e figli che oggi, in cui il tempo dell'ascolto è sempre limitato, è diventato più complesso». Per informazioni e iscrizioni [www.progettosole.org](http://www.progettosole.org) e [familyuniteditalia@gmail.com](mailto:familyuniteditalia@gmail.com).

**f.c.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA