

**Sala Baganza** Un aiuto a mamme e papà, incontri gratuiti

# Famiglie al Centro per neogenitori

» **Sala Baganza** Proseguono gli incontri gratuiti per supportare i neo e futuri genitori di "Famiglie al Centro", organizzati dal Centro per le Famiglie distrettuale in collaborazione con Ausl. Incontri che prevedono tre percorsi sul tema della genitorialità, per condividere dubbi ed esperienze e confrontarsi con esperti, in grado di fornire ai partecipanti consigli e strumenti utili per vivere al meglio una nuova

fase della vita.

Il calendario di febbraio propone, in particolare, i quattro appuntamenti a cadenza settimanale di "Mamme al Centro", che si svolgeranno tutti i giovedì dalle 10 alle 12, e un incontro del percorso "Genitori al Centro", dedicato ai neo e futuri genitori con bimbi da 0 a 3 anni.

Il primo incontro per le neo e future mamme è fissato per giovedì 2 febbraio al Centro

**Mamme al Centro** Tutti i giovedì dalle 10 alle 12.

per le Famiglie (Via Vittorio Emanuele II, 36 - Sala Baganza) e vedrà la partecipazione della pediatra, dottoressa Silvia Cesari. Giovedì 9 febbraio, sempre al Centro per le Famiglie, l'appuntamento "Parliamone tra mamme". Il 16 febbraio "Mamme al Centro" si sposterà al Consultorio di Langhirano (c/o Casa della Salute - 1° Piano), per un incontro con le psicologhe Federica Lato e Giovanna Gallo del Servizio di Neu-

**Sabato 4** Dalle 10 alle 12 Valeria Lo Nardo tratterà il tema della «Vita di coppia dopo un bébé - Come cambia la relazione dopo l'arrivo di un figlio».

ropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (NPIA) dell'Ausl. Il 23 febbraio si tornerà al Centro per le Famiglie con l'incontro "Parliamone tra mamme".

L'incontro a cadenza mensile del percorso "Genitori al Centro", si svolgerà sabato 4 febbraio dalle 10 alle 12, sempre al Centro per le Famiglie e sarà con la counselor del CPF dottoressa Valeria Lo Nardo che tratterà il tema della "Vita di coppia dopo un bébé - Come cambia la relazione dopo l'arrivo di un figlio".

**r.c.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA